

Górskie niezbędni

*Co należy zabrać w...
Tatry na obóz zimowy?
Wyjazd na 2-3 dni*



1. Dokumenty:

- dowód osobisty (poza granicami Polski zalecamy fizyczny),
- legitymacja szkolna (mLegitymacja).

2. Ubranie:

- odpowiednie górskie obuwie (buty trekkingowe dostosowane do warunków zimowych),
- lekkie obuwie do schroniska (np. klapki),
- spodnie przeciwdeszczowe,
- kurtka przeciwdeszczowa lub nieprzemakalna,
- czapka (zalecane: 2 sztuki),
- rękawiczki (zalecane: 4-5 par),
- bluza (zalecane: 2 sztuki),
- lekka koszulka z długim lub krótkim rękawem (zalecane: 2 sztuki / dzień obozu),
- kurtka puchowa LUB polar LUB gruba bluza,
- stuptuty,
- wygodna odzież wierzchnia do nocowania / pobytu w schronisku,
- odzież termiczna.

3. Sprzęt:

- naładowany telefon komórkowy,
- ładowarka z odpowiednim złączem,
- mapa papierowa LUB mapa wgrana w telefonie (zalecane: mapy.com)
- czołówka (zalecane: 2 sztuki) LUB czołówka (1) + latarka (1)
- kijki (zalecane: nakładki zimowe),
- raczki,
- raki,
- czekan (w przypadku braku należy kontaktować się z opiekunem),
- uprząż,
- kask,
- detektor lawinowy,
- sonda lawinowa,
- łopata.

4. Jedzenie:

- termos z herbatą LUB kawą,
- żywność energetyczna (np. batony, czekolada, mieszanka studencka)

UWAGA! Ze względów organizacyjnych, podczas przerw na posiłek każdy uczestnik kupuje sobie we własnym zakresie śniadanie oraz obiad / kolację / obiadokolację.

5. Dodatkowo zalecane:

- mały plecak na wyjście szkoleniowe,
- mała apteczka,
- folia NRC,
- ogrzewacze,
- okulary przeciwsłoneczne,
- powerbank.

UWAGA! BRAKI W SPRZĘCIE NALEŻY ZGŁOSIĆ PRZYNAJMNIEJ JEDEN DZIEŃ PRZED WYJAZDEM!
